ЛЕКАРСТВЕННЫЕ



РАСТЕНИЯ



Спаржа аптечная
Asparagus officinalis L.

Многолетнее травянистое растение высотой 50—150 *см*. Корневище толстое, горизонтальное, образует несколько подземных вертикальных мясистых побегов (спаржа). При дальнейшем росте побег развивается в сильноветвистый надземный стебель. Цветки мелкие, зеленовато-желтые. Плод — красная, мелкая, шаровидная ягода.

В диком виде встречается в Европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири.

Собирают корневища с корнями и молодые побеги.

Применяют препараты из спаржи как мочегонное средство.

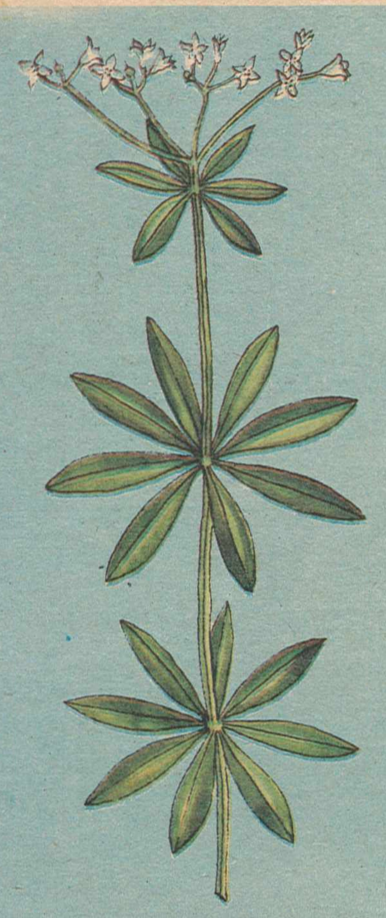


Морошка
Rubus chamaemorus L.

Травянистый многолетник с ползучим ветвистым корневищем, на котором развиваются однолетние стебли высотой 10—40 *см*. Листья округлые, цветки белые. Плод — сложная костянка оранжево-желтой окраски.

Растет на торфяных болотах. Распространена на севере Европейской части СССР, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке.

Собирают плоды морошки. Их употребляют как мочегонное и противоцинготное средство.



Ясменник пахучий
Asperula odorata L.

Многолетнее травянистое растение высотой 30—40 *см*. Стебли прямые, неразветвленные, корневище ползучее. Листья мутовчатые. Цветки белые, собраны в метелку. Плод сухой, распадающийся на два орешка.

Растет в тенистых, главным образом буковых, лесах. Встречается в центральных и южных районах Европейской части СССР (в Крыму), на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке.

Собирают траву в период полного цветения, сушат в тени.

Применяют отвар как мочегонное, желчегонное, а также успокаивающее средство.



Подсолнечник однолетний
Helianthus annuus L.

Однолетнее травянистое растение. Стебель плотный, прямой, высотой 100—250 *см*. Листья черешковые, крупные, сердцевидные. Цветки желтые, собраны в крупные корзинки. Краевые цветки в корзинках — язычковые, срединные — трубчатые. Плод — семянка.

Широко культивируется в степной и лесостепной зонах Европейской части СССР.

Собирают листья и язычковые цветки в начале цветения.

Применяют отвар листьев и язычковых цветков для повышения аппетита. Подсолнечное масло используют и как слабительное средство.



Кошачья мята
Nepeta cataria L.

Многолетнее травянистое растение высотой до 1 *м*. Стебель ветвистый, покрытый тонкими короткими изогнутыми волосками. Листья черешковые, снизу сероватые. Цветки в густых колосовидных соцветиях. Венчик беловатый, с фиолетово-пурпурными пятнами на нижней губе.

Растет в сорных местах, вдоль дорог, между кустарниками. Встречается в Европейской части СССР, на Кавказе и в Средней Азии.

Собирают траву в период цветения и сушат в тени.

Применяют настой при кашле, а также при головной боли.



Дубовый мох
Evernia prunastri Achar.

Слоевище прямостоячее или свисающее, приросшее на коре, мягковолокнистое или ленточно сплюснутое. Оно висит свободно в виде взбитых кустов. Концы веточек слегка разветвлены. Слоевище белого цвета, но на верхней стороне, обращенной к свету, желтоватое, серо-зеленое и даже серое.

Растет на коре лесных и фруктовых деревьев, кустарников, иногда на заборах и скалах.

Собирают все растение летом и осенью, высушивают в тени.

Применяют отвар как средство, повышающее аппетит.



Айва продолговатая
Cydonia oblonga Mill.

Кустарник или небольшое дерево высотой 1,5—5 *м*. Листья очередные, короткочерешковые, сверху темно-зеленые, снизу сероватые. Цветки крупные, бледно-розовые.

В диком виде встречаются в Предкавказье и в Закавказье. Культивируют в Средней Азии, на Украине и Кавказе.

Извлекают семена из зрелых плодов в сентябре — октябре.

Применяют настой при желудочных и кишечных заболеваниях.



Ежевика
Rubus fruticosus L.

Кустарник высотой 1—3 *м*. Стебли прямостоячие или дугообразно свешивающиеся, усаженные шипами. Листья непарноперистые, с 3—5 листочками. Цветки белые или розовые, собраны на концах ветвей в метелки. Плоды — сложные блестящие черные костянки. Плодоносит в июне—июле.

Растет по берегам рек, во влажных лесах. Распространена почти по всей территории Европейской части СССР, в Сибири, Средней Азии, Крыму и на Кавказе.

Собирают зрелые плоды и молодые листья в период цветения.

Применяют отвар листьев в виде полосканий при ангине, а также как потогонное средство. Свежие ягоды употребляют в пищу.



Калюжница болотная
Caltha palustris L.

Многолетнее травянистое растение высотой до 50 *см*. Корни шнуровидные, стебель приподнимающийся, ветвистый. Листья прикорневые; нижние — черешковые, верхние — сидячие. Цветки золотисто-желтые, глянцевые. Плод состоит из 5—10 листовок.

Растет на лугах и болотах. Распространена почти по всей территории СССР.

Собирают траву в период цветения, сушат в тени.

Применяют препараты при заболеваниях кожи.



Абрикос
Armeniaca Mill.

Небольшое плодовое теплолюбивое дерево с разветвленной кроной. Листья широкояйцевидные, заостренные. Цветки белые, реже розовые. Корень стержневой, проникает на глубину 4—5 *м.* Плоды — мясистые костянки округлой формы с продольной бороздкой. Мякоть сочная, иногда с прожилками, кисло-сладкая на вкус.

Абрикос, широко культивируют в южных районах СССР.

Употребляют плоды свежими и сушеными как общеукрепляющее средство.



Кошачья лапка
Antennaria dioica (L.) Gaertn.

Мелкое, многолетнее травянистое растение. Из корневища вырастают прямостоячие простые, войлочные стебли высотой 8—15 *см*. Прикорневые листья лопатчатые, стеблевые — линейные. Цветки в корзинках, собранных на верхушке стебля щитками. Плоды — семянки.

Растет в сухих местах, на лугах и в лесах. Распространена почти по всей территории Европейской части СССР, на Кавказе, Урале и в Сибири.

Собирают цветочные корзинки растения и сушат в хорошо проветриваемых помещениях.

Применяют настой как сильное желчегонное средство.



Стручковый, или красный, перец
Capsicum annuum L.

Однолетнее травянистое растение высотой 40—50 *см*. Листья черешковые, простые, эллиптические, темно-зеленые. Цветки крупные, правильные, белые. Плод — гладкая, многосемянная ягода, которая при созревании краснеет.

Культивируется в Средней Азии, на Украине, в Молдавии и на Северном Кавказе.

Применяют настойку перца на спирту наружно при ревматизме.



Бурачник лекарственный
Borago officinalis L.

Двухлетнее травянистое растение высотой 40—60 *см*. Нижние листья черешковые, яйцевидные, верхние — сидячие, продолговатые. Весь стебель опушен жесткими волосками. Цветки синие, поникшие, собраны на концах стеблей в редкие завитки.

Растет на огородах, в сорных местах. Встречается в одичалом состоянии в центральных и юго-западных районах Европейской части СССР и на Кавказе.

Собирают траву в период полного цветения и сушат в тени.

Применяют настой как мочегонное, потогонное, смягчающее и противовоспалительное средство.



Бук лесной
Fagus silvatica L.

Крупное дерево высотой 20—50 *м* со стройным стволом и мощной кроной. Кора гладкая, тонкая, светло-серая. Листья летом темно-зеленые, осенью почти соломенно-желтые. Плоды — трехгранные, остроребристые орехи.

В диком виде распространен в Крыму, Молдавии, западных районах Украины и Белоруссии, на Кавказе.

Из древесины бука получают креозот — антисептическое и антипаразитное средство.



Будра плющевидная
Glechoma hederacea L.

Многолетнее, приподнимающееся и укореняющееся травянистое растение высотой 50 *см*. Листья округлопочковидные, черешковые. Цветки голубые или светло-фиолетовые, собраны по несколько штук в пазухах листьев.

Растет вдоль заборов, среди кустарников. Встречается почти по всей территории СССР.

Собирают траву в период полного цветения, сушат в хорошо проветриваемых помещениях.

Применяют настой как отхаркивающее средство.



Клевер луговой
Trifolium pratense L.

Многолетнее, иногда двухлетнее травянистое растение. Корень стержневой, обильно разветвленный. Стебли волосистые, прямые, высотой 20—30 *см*. Листья с тремя листочками сидят на длинных черешках. Мелкие цветки собраны в шаровидные головки.

Растет на лугах. Распространен почти по всей территории СССР.

Собирают головки в период цветения, сушат в хорошо проветриваемых помещениях.

Применяют отвар как отхаркивающее и мочегонное средство.



Рододендрон золотистый
Rhododendron aureum Georgi.

Вечнозеленый кустарник высотой до 50 *см*. Листья толстые, кожистые, зимующие.

Растет по утесам, каменистым склонам гор, берегам горных рек и в горных лесах. Встречается в северных районах СССР, в Сибири и на Дальнем Востоке.

Собирают листья в период цветения.

Применяют отвар как мочегонное и потогонное средство.



Вьюнок полевой
Convolvulus arvensis L.

Многолетнее травянистое растение с вьющимся или стелющимся стеблем длиной до 1 *м*. Листья длинночерешковые, стреловидные, с острыми основными лопастями. Цветки белые или розовые, иногда белые с розовыми полосками. Плод — одногнездная коробочка.

Растет как сорняк на полях, огородах, вдоль дорог. Распространен в Европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке.

Выкапывают корневище и сушат в хорошо проветриваемых помещениях.

Применяют отвар как легкое слабительное средство.



Ястребинка волосистая
Hieracium pilosella L.

Небольшое травянистое многолетнее растение с многочисленными ползучими побегами. Листья прикорневые, сидячие, продолговато-эллиптические или ланцетные, сверху зеленые, снизу серые или беловатые. Цветки желтые, снаружи с красноватыми полосками. Плоды — семянки, темно-красного цвета.

Растет в борах, между кустарниками, на лугах. Распространена почти по всей территории Европейской части СССР, на Кавказе и в Сибири.

Собирают траву в период полного цветения, сушат в тени.

Применяют отвар при малокровии, а также как мочегонное средство.



Миндаль обыкновенный
Amygdalus communis L.

Небольшое дерево или кустарник высотой 5—10 *м*. Ветви гладкие, краснобурые. Листья продолговато-ланцетные, длинночерешковые. Черешки с 2—4 железками у основания пластинки. Цветки одиночные, правильные, пятилепестковые, розовые или белые. Плод — костянка с тонким кожистым зеленым опушенным несъедобным околоплодником и крупной косточкой. Косточка деревянистая, с многочисленными точечными углублениями.

Горькоминдальную воду применяют как успокаивающее и обезболивающее средство.



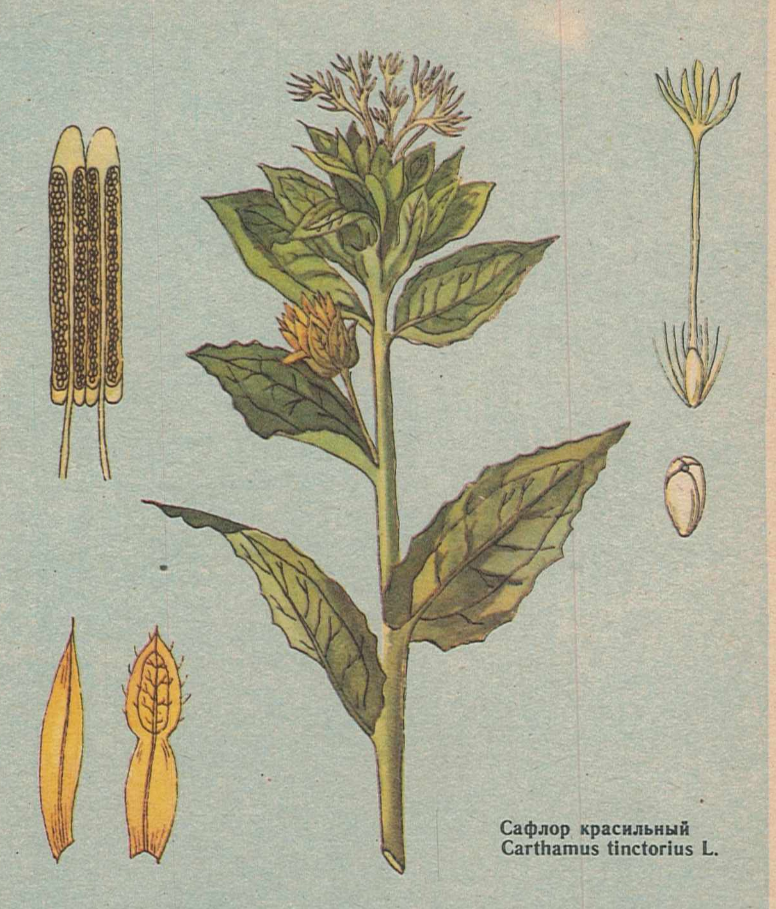
Хлопчатник
Gossypium L.

Однолетнее травянистое растение высотой 1,5 *м* и более. Стебли ветвистые, листья очередные, черешковые, крупные, трех- или пятилопастные. Цветки кремовые или желтые, крупные, расположенные в пазухах листьев. Семена многочисленные с темно-бурой оболочкой.

Культивируют в Средней Азии, Азербайджане.

С лекарственной целью собирают кору корней, а также семена.

Отвары корней применяют как кровоостанавливающее средство; масло из семян — при изготовлении мазей.

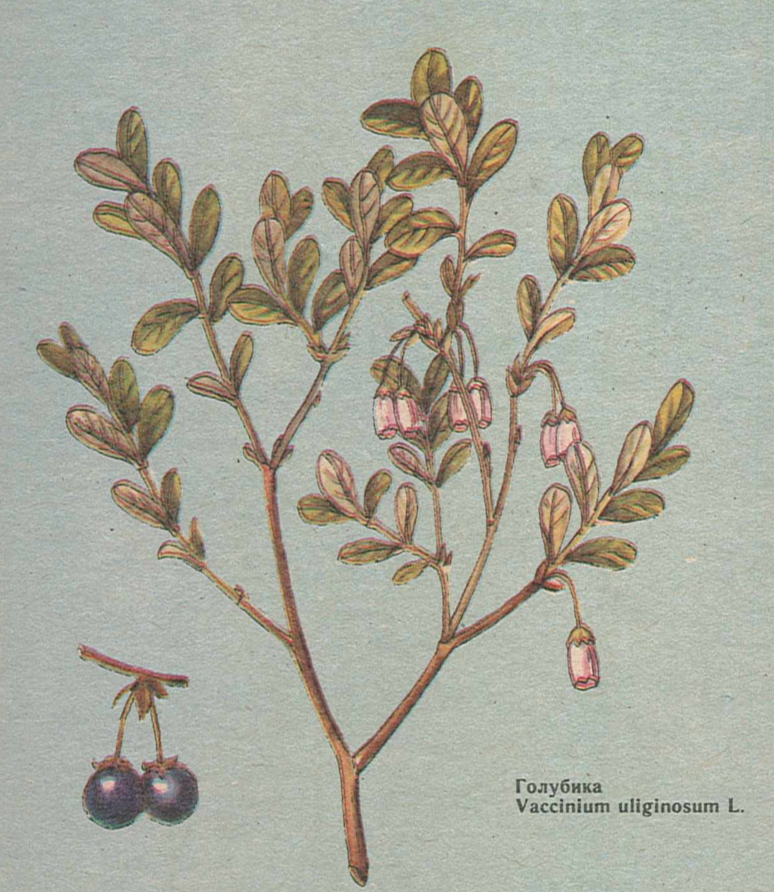


Сафлор красильный
Carthamus tinctorius L.

Однолетнее травянистое растение. Стебель прямостоячий, голый, сильно ветвящийся, высотой 60—80 *см*. Листья продолговато-яйцевидные, кожистые, очередные, сидячие. Цветки в крупных, шаровидных или яйцевидных корзинках, расположенных по одной на верхушках каждой ветви. Плод — белая, блестящая семянка с твердой скорлупой.

Культивируют на Кавказе, в республиках Средней Азии, Казахстане и некоторых районах Украины.

Масло сафлора содержит витамины; употребляют в пищу и используют для технических целей.



Голубика
Vaccinium uliginosum L.

Кустарник с коричнево-бурой или темно-серой корой. Ветви прямостоячие, округлые, зеленые. Листья эллиптические или обратнояйцевидные, на очень коротких черешках. Цветки мелкие, белые или красноватые. Плод — сизая овальная ягода, покрыта восковым налетом, на вкус слабо сладковатая или почти без вкуса.

Растет в сырых лесах, на болотах. Встречается в Европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.

Голубика содержит много витаминов и является хорошим противоцинготным средством.



Медуница лекарственная
Pulmonaria officinalis L.

Многолетнее травянистое растение. Стебель прямостоячий. высотой 15—30 *см*, покрыт мягким железистым пушком. Листья бархатистые, с густым и мягким опушением, прикорневые — длинночерешковые, стеблевые — сидячие. Цветки фиолетово-синие, до распускания — розовые, собраны в кисти.

Растет в смешанных и березовых лесах. Распространена на западе Европейской части СССР, в Сибири и на Кавказе.

Собирают траву в период цветения и сушат в тени.

Применяют отвар как смягчающее и слегка вяжущее средство.

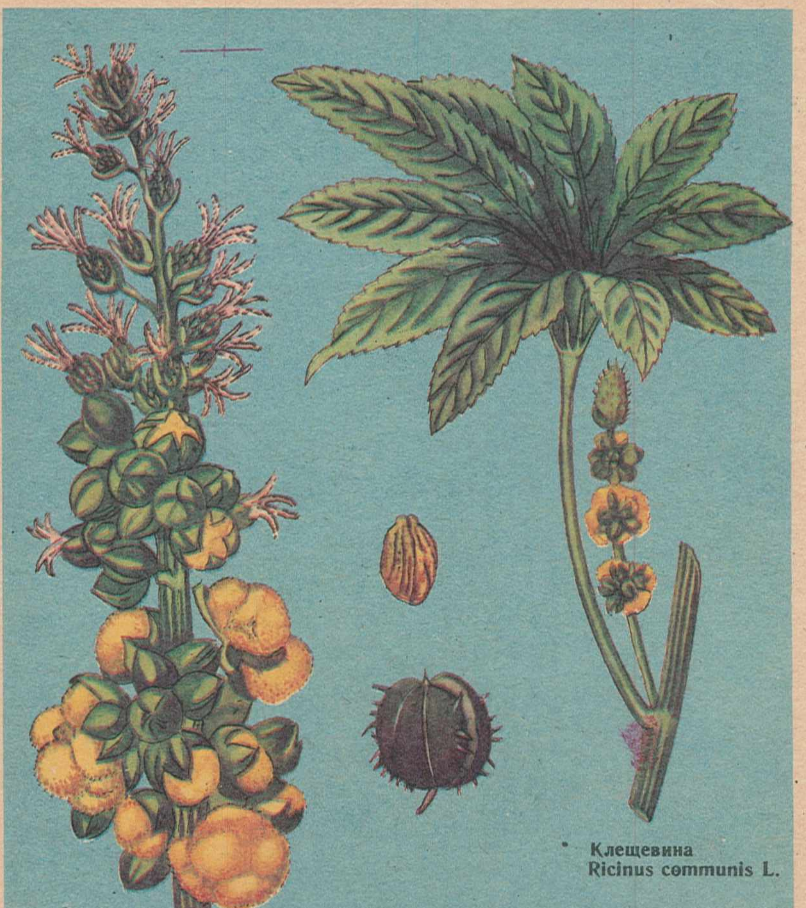


Алоэ древовидное
Aloë arborescens Mill.

Вечнозеленое растение с крупными, толстыми, сочными листьями, нередко усаженными по краю шипами. Цветки цилиндрические или колокольчатые, собраны в кистевидные соцветия.

Родина алоэ — Южная Африка. В СССР в диком виде не встречается, но выращивается как комнатное растение под названием столетник.

С лечебной целью используют нижние листья растения. Из них получают лекарственное вещество «сабур». Сабур — сгущенный и затвердевший сок темно-коричневого цвета со своеобразным запахом и горьким привкусом. Это сильное слабительное средство. Сок алоэ применяют при туберкулезе, нарывах, ожогах, а также при головной боли.



Клещевина
Ricinus communis L.

Однолетнее в культурных условиях, травянистое, сильно ветвистое растение высотой до 2 *м*. Стебель сочный, с крупными пальчатонадрезанными красивыми листьями. Цветки собраны в многочисленные кисти, расположенные на верхушках стебля и ветвей. Плод — шаровидная, трехстворчатая, покрытая колючками коробочка с тремя семенами.

Культивируют клещевину в Средней Азии, на Северном Кавказе, на юге Украины. Семена клещевины содержат 40—50% невысыхающего жирного масла (касторовое масло).

Касторовое масло является легким слабительным средством. Наружно в составе мазей его применяют для заживления ран, язв и ожогов.



Вербейник монетчатый
Lysimachia nummularia L.

Травянистое многолетнее растение с тонкими лежачими, местами укореняющимися стеблями длиной 30 *см*. Листья супротивные, на очень коротких черешках, усеяны темными, мелкими железками. Цветки желтые, одиночные, расположенные в пазухах средних листьев. Плод — шаровидная коробочка.

Растет в тенистых рощах, на лугах, близ озер. Встречается в Европейской части СССР и на Кавказе.

Собирают цветки и листья в период полного цветения, сушат в хорошо проветриваемых помещениях.

Применяют настой как вяжущее средство.



Ревень тангутский
Rheum tanguticum Maxim.

Очень крупное многолетнее травянистое растение с быстрорастущей однолетней надземной частью. Корневище вертикальное, корни мясистые. Высокие, толстые, полые стебли с мелкими стеблевыми листьями вырастают на 3—4 году жизни. Прикорневые листья сочные, большие, лапчатораздельные, длинночерешковые. Цветки правильные, мелкие, многочисленные, собраны в крупные соцветия — метелки. Плод — трехгранный орешек красно-бурого цвета.

Культивируется в РСФСР, на Украине и в Белоруссии.

Корни выкапывают на 3—4 году жизни растения, очищают от земли, моют, режут и провяливают.

Применяют как средство, повышающее аппетит и регулирующее деятельность желудка.



Ветреница дубравная
Anemone nemorosa L.

Многолетнее травянистое растение высотой 10—25 *см*, с горизонтальным гладким желтоватым или красноватым корневищем. Листья триждырассеченные. Цветки белые или красновато-фиолетовые. Плоды — продолговатые коротковолосистые семянки с коротким изогнутым носиком. Растение ядовитое!

Растет в сырых лесах, парках, среди кустарников. Распространена почти по всей территории Европейской части СССР.

Применяют настой как болеутоляющее и противоспазматическое средство.



Анис обыкновенный
Anisum vulgare Gaertn.

Однолетнее травянистое растение высотой 30—60 *см*. Стебель ветвистый, круглый, травянистый, покрытый коротким пушком. Нижние и средние листья с длинным черешком; верхние — сидячие. Цветки белые, мелкие, собраны в сложные зонтики. Цветет в июне—июле, плодоносит в августе.

В СССР анис культивируют на Украине, Северном Кавказе, в Поволжье и Средней Азии.

С лекарственной целью применяют масло из плодов как мягкое отхаркивающее средство при заболеваниях дыхательных путей, а также как возбуждающее деятельность кишечника.

Богат и разнообразен растительный мир нашей земли. Среди множества растений лекарственные занимают особое место. Их используют для приготовления лекарств против различных заболеваний.

Собирая лекарственные растения, следует помнить, что многолетние вырывать с корнем нельзя, что некоторые из растений ядовиты. Ни в коем случае нельзя без рекомендации врача готовить и употреблять отвары, сиропы, настойки.

С каждым годом наука все шире раздвигает пределы использования лекарственных растений в медицине. Поэтому сбор и заготовка их является важным государственным делом.

Рекомендовано Главным управлением заготовок Укоопсоюза в качестве наглядного пособия для кооперативных техникумов, кооперативных училищ и заготовительных организаций

Автор-составитель

Ольхович Валентина Максимовна

Лекарственные растения

(наглядное пособие-определитель)

2-е издание, стереотипное

Рисунки выполнил художник *И. И. Сверчков.*
Редактор *Л. Н. Троян.* Художественный редактор *И. Г. Сухенко.*
Технический редактор *А. И. Омоховская.* Корректор *О. А. Савицкая*

Н/К

Подписано к печати 20.06.90. Формат бумаги 50×70. Печать офсетная. Усл.-печ. л. 1,3. Усл. кр-отт. 6. Уч.-изд. л. 2,08. Тираж 850 000 экз. Зак № 0—179. Цена 60 к.

Издательство «Вища школа», 252054, Киев-54, ул. Гоголевская, 7.

$О\frac{3704030200-185}{М211(04)-90}$ **Без объявл.**

Изготовлено по заказу Киевской книжной фабрики «Жовтень», 252053, Киев-53, Артема, 25.